

Flexblöcke ÜL C für die Ausbildung

Flexblock 1 (20 LE),
Mannschaftsspiele/Parcour/Anatomische Grundlagen
 15./16.04.23, 09.00 - 18.00 Uhr Ref.: Team 60,-€
 Stade, Nr. 2/33/28314

Flexblock 2 (20 LE),
Koordinationstraining mit Ballmaterialien/Trendsport
 22./23.04.23, 09.00 - 18.00 Uhr, Ref.: Team 60,-€
 Stade, Nr. 2/33/28318

Flexblock 3 (20 LE),
**Orientierung im Gelände/Karte Kompass/
 + Athletiktraining im Breitensport (1)**
 26./27.08.23, 09.00 - 18.00 Uhr, Ref.: Tim Eberlein/Kai Schulze
 Wremen, Nr. 2/26/28404 60,-€

Flexblock 4 (20 LE),
Athletiktraining im Breitensport (2)
 09./10.09.23, 09.00 - 18.00 Uhr, Ref.: Kai Schulze 60,-€
 Wremen, Nr. 2/26/28408

Jugendleiterausbildung (Juleica)

Die Juleica ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit. Sie dient zur Legitimation und ist gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Juleica-Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen.

Juleica in Wremen, 60 LE, Nr. 1/26/27758
 16./17.09.23 + 23./24.09.23 + 07./08.10.23 80,-€

Juleica für die ÜL C Lizenz in Stade,
 16 LE, Nr. 1/33/28622 35,-€
 11./12.11.23

Die **Ausbildung ÜL C Breitensport (sportartübergreifend)** qualifiziert Engagierte in den Vereinen als lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Sie bereitet auf die Arbeit in Vereinsgruppen vor und vermittelt grundlegende sportliche Inhalte.

Die Ausbildung umfasst 120 LE für die 1. Lizenzstufe. Sie setzt sich zusammen aus einem **Basismodul**, einem **Profillehrgang** und den frei wählbaren Angeboten im **C 50 Flexblock**.

Teilnahmevoraussetzungen

- Die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V. /DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten, eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden

Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Ansprechpartner:innen**Für Cuxhaven:****Michael Vathke und Anne Schulze**

Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern
 Tel.: 04743/344 9332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de
anne.schulze@ksb-cuxhaven.de
info@ksb-cuxhaven.de
www.ksb-cuxhaven.de

Für Stade:**Sarah Joneleit**

Am Schwingedeich 1, 21680 Stade
 Tel.: 04141 9008-17, sarah.joneleit@ksb-stade.de
info@ksb-stade.de
www.ksb-stade.de

Anmeldung

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Was kostet die Ausbildung?**1.Lizenzstufe**

Basismodul C30	90,- € /180,- €*/360,- €**
Profillehrgang C40	120,- € /240,- €*/480,- €**
Tageslehrgänge	30,- € / 60,- €*/100,- €**
Flexblöcke	60,- € /120,- €*/240,- €**
Lokale Qualitätszirkel	0,-€/ 30,-€*/ 50,-€**

* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde

**für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.

Herausgeber: Kreissportbund Cuxhaven
Redaktion: Michael Vathke
Fotos: Kreissportbund Cuxhaven e.V
Satz/Gestaltung: LSB Nds./Michael Vathke

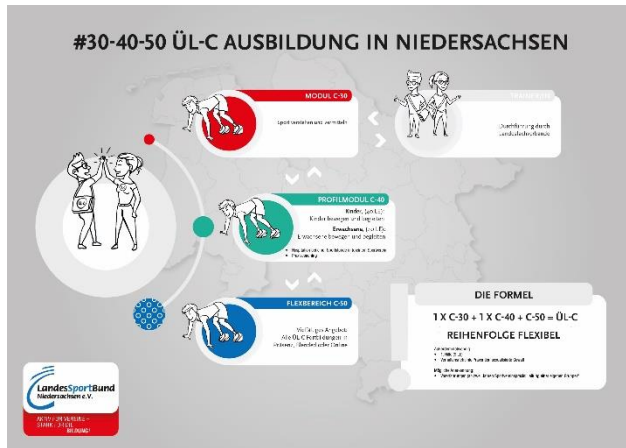


Ausbildungen 2023

für Übungsleitende
Breitensport und
Sportjugend



Die ÜL-C- Konzeption



Flexibler und einfacher! So soll sich der „Weg zur ÜL-C Lizenz“ anfühlen. Im Rahmen eines einjährigen Prozesses zur Weiterentwicklung zusammen mit Fachverbänden und Sportregionen wurde das bisherige Konzept aus Grund-, Aufbaulehrgang und Spezialblockbausteinen verändert. In 2023 wird es drei anders benannte Bereiche geben. Im **Modul C-30** (30 LE) werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert. Das Profil schärft der/die angehende ÜL durch die Wahl eines **C-40-Moduls** (40 LE), in dem Bewegungsangebote entweder für die Zielgruppe **Kinder** oder **Erwachsene** eingehender behandelt werden. Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich **C-50flex** (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 LE) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 LE) in sowohl online- als auch Präsenzformaten.



1.Lizenzstufe

Basismodul C 30

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten vermittelt.

Basismodul Stade

04./05.02. + 18./19.02.23 Lg.- Nr. **2/33/26322**
(KSB Stade)

Basismodul Wremen

13./14.05. + 03./04.06.23 Lg.-Nr. **2/26/26447**
(KSB Cuxhaven)

Profilmodul C 40

Kinder bewegen und begleiten (40 LE) Stade

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den Bewegungserfahrungsschatz, Spiele spielen, Schnelligkeit-, Kraft- und Ausdauer spielerisch trainieren und Trends im Kindersport erproben.

04./05.03. + 18./19.03.23 Lg.-Nr. **2/33/26338**
(KSB Stade)

oder

Profilmodul C-40

Erwachsene bewegen und begleiten (40 LE) Wremen

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle

17./18.06. + 01./02.07.23 Lg.-Nr. **2/26/26455**
(KSB Cuxhaven)

C 50 Flexmodule für die Ausbildung

Anfängerturnen , in Koop. mit TK Stade 11.02.23, 09.00 Uhr (5 LE), Estorf	Nr. 2/33/28708 Ref.: Nadine Tolasch	0,- €
Grundfertigkeiten Anfängerschwimmen 18.02.23, 10.00 Uhr (5 LE), Otterndorf	Nr. 2/26/25390 Ref.: Leoni Müller	0,- €
Hip Hop und Videoclipdance 04.03.23, 09.00 Uhr (8 LE), Langen	Nr. 2/26/25795 Ref.: Melanie de la Iglesia	30,- €
Hochintensives Intervalltraining 11.03.23, 09.00 Uhr, (8 LE) Stade	Nr. 2/33/27906 Ref.: Jennifer Zuber	30,- €
Sportabzeichen 11.03.23, 09.00 Uhr (8 LE), Loxstedt	Nr.2/26/28351 Ref.: Sigi Weniger	10,- €
Von d. Wassergewöhn. z. Wassersicherheit 11.03.23, 10.00 Uhr (5 LE), Otterndorf	Nr. 2/26/25394 Ref.: Leoni Müller	0,- €
Körperakrobatik 22.03.23, 15.00 Uhr (4 LE), Ihlienworth	Nr. 2/26/25723 Ref.: Meik Horeis	0,- €
Rounddance , 22.04.23, 09.00 Uhr (8 LE), Langen	Nr. 2/26/28442 Ref. Kolja Froese	30,- €
Minisportabzeichen- Hinweg 10.05.23, 14.00 Uhr (04 LE), Sievern	Nr. 2/26/28300 Ref.: Inken Schmedes	0,- €
Spielerische Ausdauerschulung 24.05.23, 16.00 Uhr (4 LE), Apensen	Nr. 2/26/27754 Ref.: Inken Schmedes	0,- €
Ninja Parcours 02.06.23, 15.00 Uhr (5 LE), Apensen	Nr. 2/33/27963 Ref.: Barbara Peper	0,- €
Volleyball für Anfänger 20.06.23, 14.00 Uhr (5 LE), Bremerhaven	Nr. 2/26/28020 Ref.: Norman Lohse	0,- €
Minitrampolin in Koop. mit TK Stade 01.07.23, 09.00 Uhr (5 LE), Harsefeld	Nr. 2/33/28375 Ref.: Nadine Tolasch	0,- €
Stretchen und Aufwärmen 09.09.23, 09.30 Uhr (8 LE), Guderhandviertel	Nr. 2/33/27784 Ref.: Barbara Peper	30,- €
Anfängerschwimmtechniken 09.09.23, 10.00 Uhr (5 LE), Buxtehude	Nr. 2/33/28426 Ref.: Julia Deke	0,- €
Taping und Sportverletzungen 07.10.23, 10.00 Uhr (8 LE), Stade	Nr. 2/33/28343 Ref.: G. Scheibenpflug	30,- €
Sprache lernen in Bewegung 11.10.23, 14.00 Uhr (4 LE), Sievern	Nr. 2/26/25966 Ref.: Felix Scheu	0,- €
Minisportabzeichen- „Heimweg“ 22.11.23, 14.00 Uhr (4 LE), Sievern	Nr. 2/26/28304 Ref. Inken Schmedes	0,- €