

### Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL-B- Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden. Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

### Verlängerung von DOSB-Lizenz des Landessportbundes Niedersachsen (Neu!)

Fortbildungsbescheinigungen werden eingescannt als PDF-Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Mailadresse gesandt. [lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de)  
Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht mehr notwendig. Mit jeder Verlängerung wird eine neue **Urkunde (Zertifikat) im PDF-Format per E-Mail** an die Lizenzinhaberin/den Lizenzinhaber zugesandt.

### Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung

Spiele und Anregungen für das Bewegungslernen von Kindern in Kindergarten und Schule. Diese sog. **Lokalen Qualitätszirkel (LQZ)** werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und können von Lehrer/innen und Übungsleiter/innen gemeinsam besucht werden.

Die **Sportregion Elbe- Weser** besteht aus den beiden Kreissportbünden Cuxhaven und Stade. Wir bieten Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

### Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

**Michael Vathke**

Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern

Tel.: 04743/3449332, [michael.vathke@ksb-cuxhaven.de](mailto:michael.vathke@ksb-cuxhaven.de)

### Anmeldung

Tel.: 04743/3449330,

Fax: 04743/3449339

[info@ksb-cuxhaven.de](mailto:info@ksb-cuxhaven.de)

[www.ksb-cuxhaven.de](http://www.ksb-cuxhaven.de)

[www.ksb-stade.de](http://www.ksb-stade.de)



### Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

### Was kosten die Fortbildungen ÜL C / B (Neu!)

Tageslehrgänge bis 5 LE	15,- € / 30,-€*/50,-€**
Tageslehrgänge bis 10 LE:	30,- € / 60,- €*/100,-€**
Wochenendlg. 16-20 LE (Fr./Sa.-So.)	70,- € /140,-€*/170,-€**
Wochenendlg. 11-15 LE (Sa.-So.)	50,- € /100,- €*/130,- €**

\* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde

\*\*für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.



KSB Cuxhaven e.V.  
KSB Stade e.V.

## Fortbildungen 2019 für Übungsleitende Breitensport

**Herausgeber:** Sportregion Elbe- Weser  
**Redaktion:** Michael Vathke  
**Fotos:** Kreissportbund Cuxhaven e.V  
**Satz Gestaltung u. Druck:** druckpartner hemmoor GmbH & Co.KG

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen  **Niedersachsen**



## ÜL- C Fortbildungen

### Sportmassage! Sinnvoll im Breitensport? Nr.10225

26.01.19 09.00 Uhr (8LE)  
Stade, Ref.: Günther Scheibenpflug 30,- €

### Anfängerschwimmen Brust vs Rücken Nr.:10217

13.02.19 16.00 Uhr (4 LE)  
Bad Bederkesa, Ref.: Melanie Schenk keine Kosten (LQZ)

### Square Dance (Sportjugend) Nr.: 10227

16.02.19 09.45 Uhr (8 LE)  
Lühe, Ref.: Detlef Gigga, Horst Buresch 20,- €

### Aufwärmspiele im Kinder u. Jugendtraining Nr.: 10695

23.02.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Inken Sopha 30,- €

### Zirkusakrobatik Nr.: 10218

27.02.19 15.00 Uhr (4 LE)  
Apsen, Ref.: Ilona Rützler keine Kosten (LQZ)

### Sportabzeichenprüfer Nr.: 10235

23.03.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Wingst, Ref.: Siggie Weniger 30,-

### Methodische Reihen im Anfängerturnen Nr.: 10219

03.04.19 (in Koop. TK Cuxh.) 16.00 Uhr (4 LE)  
Altenwalde, Ref.: Nadine Tolasch keine Kosten (LQZ)

### Trendsportarten Nr.: 10220

06.05.19 14.30 Uhr (4 LE)  
Apsen, Ref.: Andy Watzlawczyk keine Kosten (LQZ)

### An die Grenzen gehen - Athletiktraining Nr.:10237

11.05.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Wingst, Ref.: Andrea Strunck 30,- €

### Sprint- u. Weitsprungschulung in der Halle Nr.: 10221

05.06.19 16.00 Uhr (4 LE)  
Altenwalde, Ref. Inken Sopha keine Kosten (LQZ)

## ÜL- C Fortbildungen

### „Afterwork“ – Fitness (4x2 LE) Nr.: 10777

07.06.19, 14.06.19, 21.06.19, 28.06.19 19.00 Uhr (8 LE)  
Hornburg, Ref. Jenni Zuber, Kim Holst 35,- €

### Rhetorik für Kinder, (Sportjugend) Nr.: 10442

29.-30.06.19 10.00 Uhr (16 LE)  
Altenwalde, Ref.: Team 25,-€

### Anfängerschwimmen Nr.: 10222

28.08.19 14.30 Uhr (4 LE)  
Buxtehude, Ref.: Hanna Ney keine Kosten (LQZ)

### Standup Paddling Nr.: 10549

31.08.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Ref.: Iris Stegemann 30,- €

### Rope Skipping Nr.: 10223

11.09.19 (in Koop. TK Cuxh.) 14.30 Uhr (4 LE)  
Sievern, Ref.: Nadine Tolasch keine Kosten (LQZ)

### Tänzerische Bewegung f. Kinder Nr.: 10224

30.09.19 14.30 Uhr (4 LE)  
Apsen, Ref.: Eliza Meyer keine Kosten (LQZ)

### Der Mix machts- Stations- u. Zirkeltraining, Nr.: 10256

26.10.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Kai Schulze 30,-€

### 1. Hilfe bei Sportverletzungen, Taping Nr.:10255

02.11.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Günter Scheibenpflug 30,-€

### Methodische Reihen im Anfängerturnen Nr.:10683

12.11.19 (in Koop. TK Stade) 15.30 Uhr (5 LE)  
Apsen, Ref.: Nadine Tolasch keine Kosten (LQZ)

### Ropeskipping Nr.: 10260

16.11.19 (in Koop. TK Stade) 09.00 Uhr (5 LE)  
Buxtehude, Nadine Tolasch 15,-€

## ÜL- C und ÜL- B Fortbildungen

### Erlernen eines Sportspiels- Floorball, Nr.: 10688

20.11.19 14.30 Uhr (4 LE)  
Sievern, Ref. Lars Uther keine Kosten (LQZ)

### Inklusion in Schule u. Verein (Sportjug.), Nr.:10702

30.11.19 09 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref. nn 30,-

## Fortbildungen ÜL– B

### Körperstabilisation mit Coretraining Nr.: 10226

09.02.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Kai Schulze 30,-€

### Pilatestag Nr.: 10233

02.03.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Alisa Steinberger, Beate Thiemann-Spey, 30,-€

### Sport bei Diabetes und Bluthochdruck Nr.: 10238

18.05.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Ref.: Nathalie Martens 30,-€

### Moderates Krafttraining f. Rückschlag- spiele im Herz- u. Alterssport, (Anerk-auch Rehalizenz) Nr.: 10242

29.06.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Ref.: Beate Kamp 30,-€

### Ballspiele im Gesundheitssport Nr.:10245

21.09.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Stade, Ref.: Astrid von der Hülse 30,-€

### Stressabbau durch Bewegung, Nr.: 10258

Ein rückengerechtes aerobes Ausdauer-  
u. Kräftigungstraining

09.11.19 09.00 Uhr (8 LE)  
Sievern, Maria Mothes 30,-€