

Lokale Qualitätszirkel (LQZ) ebenfalls anerkannt im C 50 Flexbereich

Einführung Minitrampolin (4 LE)	Nr. 13887
17.04.21 (Koop. TK Stade) Buxtehude, 14.00 Uhr Ref.: Nadine Tolasch	
Wahrnehmungsspiele	Nr. 13888
23.04.21, 14.00 Uhr (5 LE), Sievern,	Ref.: Ilona Rützler
Anfängerschwimmen im Aquarella	Nr. 13889
07.05.21, 14.00 Uhr (4 LE), Buxtehude,	Ref.: Julia Deke
Trendsport	Nr. 13840
11.05.21, 16.00 Uhr (4 LE), Apensen,	Ref.: Andy Watzlawczyk
Minisportabzeichen	Nr. 13887
03.06.21, 14.00 Uhr (5 LE) Wanna,	Ref.: Conny Nottrodt
Volleyball für Schulkinder	Nr. 13891
16.06.21, 16.00 Uhr (4 LE), Apensen,	Ref.: Norman Lohse
Spielerische Grundlagen "Laufen, Springen, Werfen"	Nr. 13893
05.07.21, 16.00 Uhr (4 LE) Apensen,	Ref.: Inken Sopha
Sprache lernen in Bewegung	Nr. 13894
21.10.21, 14.00 Uhr (5LE) Wanna,	Ref.: Conny Nottrodt
Zirkuskünste in der Kita	Nr. 13895
05.11.21, 14.00 Uhr (5LE), Sievern,	Ref. Ilona Rützler

Jugendleiterausbildung (Juleica)

Die Juleica ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit. Sie dient zur Legitimation und ist gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Juleica-Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen.

Verkürzte Juleica für ÜL
23.10.-24.10.21 Altenwalde 16 LE, 35,- €
Lg.-Nr. 1/26/14938

Schulsportassistenten

Schulsportassistentinnen und Schulsportassistenten tragen zu einem bewegten Schulalltag bei! Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen.

Wer kann teilnehmen?

Sportlich engagierte Schülerinnen und Schüler zwischen 13 und 16 Jahren
22.05.-25.05.21 Altenwalde, 32 LE, 50,- € Lg.-Nr. 1/26/14924
28.10.-31.10.21 Altenwalde, 32 LE, 50,- € Lg.-Nr. 1/26/14934

Die **Ausbildung ÜL C Breitensport (sportartübergreifend)** qualifiziert Engagierte in den Vereinen als lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Sie bereitet auf die Arbeit in Vereinsgruppen vor und vermittelt grundlegende sportliche Inhalte.

Die Ausbildung umfasst 120 LE für die 1. Lizenzstufe. Sie setzt sich zusammen aus einem **Basismodul (30 LE)**, einem **Profillehrgang (40 LE)** und den frei wählbaren Angeboten im **Flexbereich C (50 LE)**

Teilnahmevoraussetzungen

- Die Vollerfüllung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V./DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten. Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden

Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Ansprechpartner

Michael Vathke
Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern
Tel.: 04743/344 9332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

Anmeldung

Tel.: 04743/3449330,
Fax: 04743/3449339
info@ksb-cuxhaven.de
www.ksb-cuxhaven.de
www.ksb-stade.de

Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Was kostet die Ausbildung?

1.Lizenzstufe

Basismodul C30 C	90,- € /180,- €*/360,- €**
Profillehrgang C40	120,- € /240,- €*/480,- €**
Tageslehrgänge	30,- € / 60,- €*/100,- €**
Wochenendblöcke	60,- € /120,- €*/170,- €**

* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde

**für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.

Herausgeber:	Kreissportbund Cuxhaven
Redaktion:	Michael Vathke;
Fotos:	Kreissportbund Cuxhaven e.V
Satz Gestaltung u. Druck:	druckpartner hemmoor GmbH & Co.KG



Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



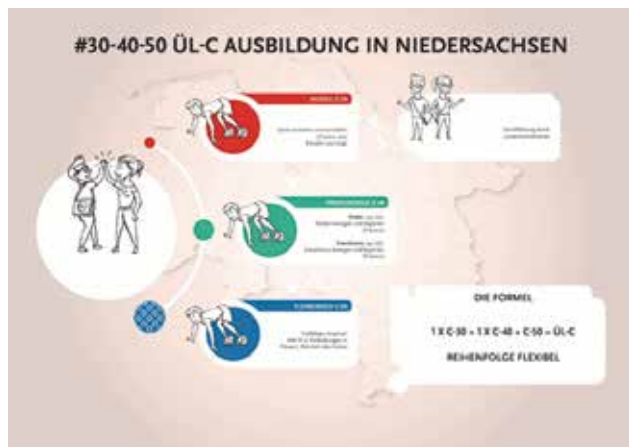
KSB Cuxhaven e.V.
KSB Stade e.V.

Ausbildungen 2021

für Übungsleitende
Breitensport und
Sportjugend



Die neue ÜL-C- Konzeption



Flexibler und einfacher! So soll sich der „Weg zur ÜL-C Lizenz“ im Modelljahr 2021 anfühlen. Im Rahmen eines einjährigen Prozesses zur Weiterentwicklung zusammen mit Fachverbänden und Sportregionen wurde das bisherige Konzept aus Grund-, Aufbaulehrgang und Spezialblockbausteinen verändert. In 2021 wird es drei anders benannte Bereiche geben. Im Modul C-30 (30 LE) werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert. Das Profil schärft der/ die angehende ÜL durch die Wahl eines C-40-Moduls (40 LE), in dem Bewegungsangebote entweder für die Zielgruppe Kinder oder Erwachsene eingehender behandelt werden. Völlig interessen- gesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 LE) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 LE) in sowohl online- als auch Präsenzformaten.



1.Lizenzstufe

Basismodul C 30 (30 LE)

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten vermittelt.

Basismodul Stade

13./14.02. + 27.02.21 Lg.-Nr. 2/33/14070
(KSB Stade)

Basismodul Wremen

05./06.06 + 19.06.21 Lg.-Nr. 2/26/14916
(KSB Cuxhaven)

Profilmodul C-40

Kinder bewegen und begleiten (40 LE) Stade

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den Bewegungserfahrungs-Schatz, Spiele spielen, Schnelligkeit-, Kraft- und Ausdauer spielerisch trainieren und Trends im Kindersport erproben.

Stade

13./14.03. + 27./28.03.21 Lg.-Nr. 2/33/14076
(KSB Stade)

Profilmodul C-40

Erwachsene bewegen und begleiten (40LE) Wremen

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle.

Wremen

03./04.07. + 17./18.07.21 Lg.-Nr. 2/26/15362
(KSB Cuxhaven)

C 50 Flexmodul

Es sind 50 LE frei wählbar aus **C-Fortbildungen** zu verschiedenen Themen

Angebote der Sportbünde Cuxhaven und Stade

Fitnessorientierte Selbstbehauptung 23.01.21, 11.00 Uhr (8 LE) Sievern	Nr. 14574 Ref.: C. Güven + F. Büchner,	30,- €
Squaredance, (Sportjugend) 20.02.21, 09.45 Uhr (8 LE) Steinkirchen	Nr. 15001 Ref.: N.N.,	20,- €
Stationstraining 27.02.21, 09.00 Uhr (8 LE) Sievern	Nr. 14848 Ref.: Barbara Peper	30,- €
Videocliphance 06.03.21, 09.00 Uhr (8 LE)	Nr. 14977 Albstedt, Ref.: Melanie Popp	30,- €
Koordinationstraining mit Ballspielen 27.03.21 (Sportjugend), 09.00 Uhr (8 LE)	Nr. 15164 Sievern, Ref.: Norman Lohse	20,- €
Orientierungsspiele mit Karte u. Kompass 12.06.21, 09.00 Uhr (8LE) Wremen	Nr. 14734 Ref.: Tim Eberlein	30,- €
Spiele aus der Kindheit 11.09.21, 09.00 Uhr (8 LE) Altenwalde	Nr. 15186 Ref.: Nicole Olbers	30,- €
Drums alive 25.09.21, 09.00 Uhr (8 LE) Guderhandviertel	Nr. 14852 Ref.: Barbara Peper	30,- €
Abwechslungsreiches Lauftraining 02.10.21, 09.00 Uhr (8 LE) Guderhandviertel	Nr. 14856 Ref.: Barbara Peper	30,- €

Wochenendseminare (20 LE)

Tabata, Crosstraining/Lauf ABC 24./25.04.21, 09.00, Stade,	Nr. 15390 Ref.: K. Holst, A. Strunck	60,-€
Mannschaftsspiele, Mentaltraining, Trendsport 08./09.05.21, 09.00 Uhr, Stade,	Nr. 15394 Ref.: N. Lohse, G. Venohr	60,-€
Theater u. Sport, Bewegungskünste, Theaterwarmup 04./05.09.21, 09.00 Uhr, Albstedt	Nr. 15382 Ref.: Eva Ukeje	60,-€
Functionaltraining, Taping, Verletzungen 18./19.09.21, 09.00 Uhr Wremen	Nr. 15386 Ref.: A.Strunck, M. Mothes	60,-€

Weitere Angebote: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>