

Teilnahmebedingungen

Die **Ausbildung ÜL C Breitensport (sportartübergreifend)** qualifiziert Engagierte in den Vereinen als lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Sie bereitet auf die Arbeit in Vereinsgruppen vor und vermittelt grundlegende sportliche Inhalte.
Die Ausbildung umfasst 120 LE für die 1. Lizenzstufe. Sie setzt sich zusammen aus einem Grundlehrgang, einem Aufbaulehrgang und einem Spezialblocklehrgang oder einzelnen Spezialblockbausteinen(SBB).

Grundlehrgang: Pflichtbaustein mit 40 LE

Aufbaulehrgang: Pflichtbaustein mit 40 LE

Spezialblocklehrgang oder

Spezialblockbausteine: Wahlbausteine mit 40 LE

Zur Auswahl stehen dabei die Profile Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere. Alternativ können die TN einzelne SBB wählen, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und insgesamt 40 LE sammeln.

Teilnahmevoraussetzungen

* Die Vollendung des 16. Lebensjahres (18. Lebensjahr bei der 2. Lizenzstufe)

* Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V. /DOSB

* praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten
Eine regelmäßige aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) ist verbindlich. Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

Die Ausbildungskonzeptionen des LSB und NTB sind angeglichen und entsprechen den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Teilnahmebedingungen u. Anschriften

Die **Sportregion Elbe- Weser** besteht aus den beiden Kreissportbünden Cuxhaven und Stade.
Wir bieten Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Ausbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden. In diesem Flyer befinden sich auch die Ausbildungstermine der Sportjugenden.

Ansprechpartner

Michael Vathke

Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern

Tel.: 04743/344 9332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

Anmeldung

Tel.: 04743/3449330,

Fax: 04743/3449339

info@ksb-cuxhaven.de

www.ksb-cuxhaven.de

www.ksb-stade.de



Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Was kostet die Ausbildung?

1. Lizenzstufe

Grundlehrgang C	120,- € /240,- €*/480,- €**
Aufbaulehrgang C	120,- € /240,- €*/480,- €**
Spezialblocklehrgang C	120,- € /240,- €*/480,- €**
Spezialblockbaustein C	40,- € / 80,- €*/160,- €**

2. Lizenzstufe

Basislehrgang B	120,- € /240,- €* /480,- €**
Aufbaulehrgang B	130,- € /260,- €* /520,- €**
Abschlusslehrgang B	120,- € /240,- €* /480,- €**

* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde

**für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.



KSB Cuxhaven e.V.
KSB Stade e.V.

Ausbildungen 2019

für Übungsleitende
Breitensport und
Sportjugend



Ausbildung ÜL- C Breitensport

1. Lizenzstufe

Grundlehrgänge

Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL gleich welcher Sportart - verfügen sollten. Hierzu gehören allgemeine Themen wie das Leiten von Gruppen, Aufsichtspflicht und Haftung, Anatomie und Physiologie sowie der Aufbau einer Sportstunde. Die Themen werden in direktem Zusammenhang mit sportpraktischen Inhalten vermittelt.

Grundlehrgang Wremen

16./17.03. und 30./31.03.19

(KSB Cuxhaven)

Grundlehrgang Stade

11./12.05. und 25./26.05.19

(KSB Stade)



Aufbaulehrgänge

An praktischen Beispielen lernen die TN wie ein sportliches Training systematisch und zielgerichtet geplant wird. Weitere Schwerpunkte bilden Vermittlungsformen von sportlichen Techniken, die Bedeutung von Entwicklungsphasen und Gruppenprozessen in Übungsstunden.

Aufbaulehrgang Wremen

27./28.04. und 18./19.05.19 (KSB Cuxhaven)

Aufbaulehrgang Stade

15./16.06. und 29./30.06.19 (KSB Stade)

Spezialblocklehrgänge (Profilbildung)

Die Ausbildung kann mit einem Spezialblocklehrgang abgeschlossen werden oder alternativ können auch Spezialblockbausteine zum Lizenzabschluss genutzt werden.

Spezialblocklehrgang Wremen (Ki./Jug.)

25./26.05. und 22./23.06.19 (KSB Cuxhaven)

Spezialblocklehrgang Stade (Erw./Ä.)

24./25.08. und 07./08.09.19 (KSB Stade)

Spezialblock „Spezial“ –Trendsport auf Rollen und Kufen

17./18.08.19 u. 14./15.09.19, Wremen und Bremerhaven

Ausbildung ÜL- B Prävention

2. Lizenzstufe

Basislehrgänge

Im Basislehrgang werden im Rahmen der 30 Lerneinheiten (LE) die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft (Haltung & Bewegung, Herz-Kreislauf-/Ausdauertraining, Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

09./10.02. u. 02./03.03.19 Bredbeck (KSB OHZ)

24./25.08. u. 31.08.19 Uelzen (KSB Uelzen)

Aufbaulehrgänge

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen: Sport und Gesundheit im Verein - Präventive Wirbelsäulengymnastik - Ausdauertraining Körperwahrnehmung / Koordination / Entspannung usw.

15.-17.03. u. 26.-28.04.19 Bredbeck (KSB OHZ)

03. bis 06.10.19 Lüneburg (KSB

Lüneburg)

Abschlusslehrgänge

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen "Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System" und "Gesundheitstraining für das Haltungssystem" vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden Lehrübungen

14.-16.06.19

Bredbeck (KSB OHZ)

09.-10.11.19

Lüneburg (KSB Lüneb.)

Anmeldungen ÜL- B Ausbildung:

Bredbeck (04281/1811, Hella Rosenbrock)

anmeldung@ksb-rotenburg.de

Lüneburg/Uelzen (04131/75735912, Anke Frommann)

afro@kreissportbund-lueneburg.de

Ausbildungen der Sportjugend

Jugendleiterausbildung (Juleica)

Die Juleica ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit. Sie dient zur Legitimation und ist gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Juleica-Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen.

Wer kann teilnehmen?

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60 +, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren möchten.

30.04.- 05.05.19 Juleica

Sprötze

60 LE 54,-€

12.10.-13.10.19 Verkürzte Juleica für ÜL

Altenwalde

16 LE 35,-€

Schulsportassistentenz

Schulsportassistentinnen und Schulsportassistenten tragen zu einem bewegten Schulalltag bei! Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Wer kann teilnehmen?

Sportlich engagierte Schülerinnen und Schüler zwischen 13 und 16 Jahren

30.05.- 02.06.19 Altenwalde, 32 LE, 50,-€

01.10.- 04.10.19 Sprötze, 32 LE, 50,-€

17.10.- 20.10.19 Altenwalde, 32 LE, 50,-€

Herausgeber:

Sportregion Elbe- Weser

Redaktion:

Michael Vathke;

Fotos:

Kreissportbund Cuxhaven e.V

Satz Gestaltung u. Druck:

druckpartner hemmoor GmbH &Co.KG



Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen