



## LSB- Online Programm 04.05.- 21.05.2020

Im Zuge der Coronakrise bietet der Landessportbund Niedersachsen zusammen mit seinen Sportbünden Lehrveranstaltungen als sog. *Webinare* online an. Die Kurse sind im *Bildungsportal des LSB Niedersachsen* angelegt und entsprechend im Programm verlinkt – ein Klick im Programm genügt, um zur Anmeldung zu gelangen. Anmeldungen sind jeweils bis 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung möglich. In jedem Webinar wird es einen Referenten/eine Referentin zum Thema geben sowie eine Moderation zur Abwicklung der technischen Angelegenheiten. Dies wird von der Person übernommen, die im Bildungsportal als Ansprechpartner\*in steht. Für die erste Phase bis 21.05.20 werden alle Veranstaltungen grundsätzlich mit 2 LE für die Bereiche ÜL-C (Breitensport) und ÜL-B (Sport in der Prävention) sowie ein Webinar auch für die Vereinsmanager-C Lizenz anerkannt. Außerdem steht ein Ausbildungsgrundlehrgang im *Blended Learning Format* im Programm

**Alle Veranstaltungen sind Webinare und werden online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (Klick auf Thema)**

<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/lsb-bildung>

Datum, Uhrzeit	Thema	Fachreferent*in	2 LE Anerkennung
04.05.2020, 18.30-20 Uhr	<a href="#">Gesundes Home-Office: Ergonomie am Arbeitsplatz</a>	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B
05.05.2020, 18.30-20 Uhr	<a href="#">Gesundes Home-Office: Yoga &amp; Meditation für mehr Gelassenheit</a>	Maren Schwichtenberg	ÜL-C/ÜL-B
06.05.2020, 18-19.30 Uhr	<a href="#">Online-Vorstandsarbeit in Krisenzeiten. Mit Videokonferenzen erfolgreich kommunizieren</a>	Marco Lutz	VM-C
07.05.2020, 20-21.30 Uhr	<a href="#">Auffrischung für Übungsleitende: Sportverletzungen – Ursachen und Prävention</a>	Martin Grützner	ÜL-C/ÜL-B
11.05.2020, 18-19.30 Uhr	<a href="#">Theoretischer Einblick in HIT/Tabata</a>	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B
12.05.2020, 18-19.30 Uhr	<a href="#">Resilienz: Gelassen bleiben, wenns schwierig wird</a>	Niels Uhde	ÜL-C/ÜL-B
14.05.2020, 17-18.30 Uhr	<a href="#">Ernährung – Pfunde müssen nicht sein (Schwerpunkt ältere Menschen)</a>	Till Siekmann-Fuß	ÜL-C/ÜL-B
14.05.2020, 20-21.30 Uhr	<a href="#">Teamsport ohne Team: Mentale Strategien für Mannschaft und Trainer in Corona-Zeiten</a>	Stefan Kloppe (Ex-Profihandballer)	ÜL-C/ÜL-B
18.05.-15.06.2020	Grundlehrgang Blended Learning <a href="https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/angebot/kurs/detail/13227/">https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/angebot/kurs/detail/13227/</a>	Team	ÜL- C Ausbildung
19.05.2020, 17-18.30 Uhr	<a href="#">WOFÜR eigentlich Sport? Motivation, Werte und Sinn (d)eines Trainings</a>	Niels Uhde	ÜL-C/ÜL-B
21.05.2020, 18.30-20 Uhr	<a href="#">Theoretischer Einblick in Agilitätstraining</a>	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B

